

Thuistest: Slim met Energie



Thermostaat Totaal gem. te besparen € 79

Graadje lager

Zet de thermostaat standaard een graadje lager, zo bespaart u 5% op het gasverbruik voor verwarming. Zet de thermostaat ook lager als u overdag wat langer weg bent. Als u kort weg bent, heeft dat geen zin. Het vraagt meer energie om de woning opnieuw op te warmen dan om de temperatuur op peil te houden.

Besparing/jaar op basis van een gem. verbruik: € 32

Tijdig in de nachtstand

Wanneer u een uur voordat u gaat slapen de thermostaat laag zet, bespaart u 4% op uw gasverbruik voor verwarming. De kamer blijft zolang nog warm.

Besparing/jaar op basis van een gem. verbruik: € 47

Meterkast Totaal gem. te besparen € 20

Profiteer van het nachttarief

Hebt u een tweevoudige meter? Gebruik elektrische apparaten zoals de wasmachine, droogkast en vaatwasmachine dan zoveel mogelijk tijdens de daltariefperiode. Dat is 's nachts en in het weekend.

Besparing/jaar op basis van een gem. verbruik: € 20

Gang of hal Totaal gem. te besparen € 45

Tochtstrips troef

Veel warmte gaat verloren door kieren bij ramen en deuren. Met tochtstrips en een brievenbusborstel voorkomt u dat koude lucht naar binnen stroomt. Laat ook de post niet in de open brievenbus zitten. Via deze opening verdwijnt er ook warmte.

Besparing/jaar op basis van een gem. verbruik: € 45

Woonkamer Totaal gem. te besparen € 126

Elektrische radiator dure klant

Een elektrische radiator gebruikt al gauw 125 kWh. Gebruik dit apparaat daarom zo weinig mogelijk.

Besparing/jaar op basis van een gem. verbruik: € 20

Gordijnen dicht

Hebt u gordijnen, doe ze dan 's avonds dicht. Zo bespaart u op stookkosten.

Besparing/jaar op basis van een gem. verbruik: € 12

Stop sluipverbruik

Laat uw apparatuur zoals de tv en audioset niet op stand-by staan. Deze slaapstand veroorzaakt sluipverbruik. Schakel uw apparatuur daarom uit. Zo voorkomt u ook doorbranden bij bliksemingslag. Een grote stekkerdoos waarmee u in één keer diverse apparaten uitschakelt is ook een goede keuze.

Besparing/jaar op basis van een gem. verbruik: € 64
wanneer u audiovisuele apparatuur en computers via een stekkerblok met één schakelaar uitschakelt.

Gebruik spaarlampen

Spaarlampen verbruiken gemiddeld 80% minder stroom dan gewone gloeilampen. En ze gaan acht tot tien keer zo lang mee. Vooral bij lampen die veel branden bespaart u met het gebruik van spaarlampen. Als u de helft van al uw gewone lampen door spaarlampen vervangt, bespaart u 5% op uw jaarlijkse elektriciteitsverbruik.

Besparing/jaar op basis van een gem. verbruik: € 30

Badkamer Totaal gem. te besparen € 75

Bad of douche?

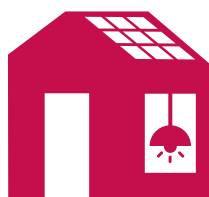
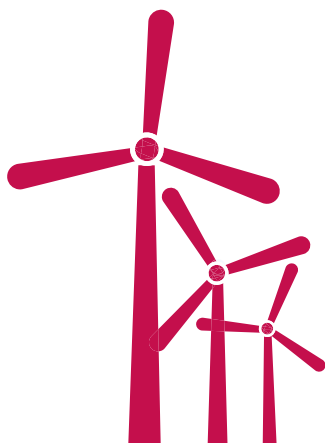
Met zo'n heerlijk warm bad verbruikt u drie keer zoveel energie als met een douche. Elke week één keer douchen in plaats van baden scheelt 260 kWh en 63 m³.

Besparing/jaar op basis van een gem. verbruik: € 30

Schaf een waterbesparende douchekop aan

U bespaart het meest met een waterbesparende douchekop als u een gas- of elektrische boiler heeft of een combiketel met boiler. Een spaardouchekop kan tot 40% schelen op uw watergebruik en 25% op uw energieverbruik. Doucht u wekelijks vijf keer acht minuten, dan bespaart u hiermee maximaal 199 kWh of 62 m³.

Besparing/jaar op basis van een gem. verbruik: € 45



Keuken

Totaal gem. te besparen € 154

Close-in boiler

Met een close-in boiler in de keukenkast hebt u altijd direct warm water. Daarvoor hoeft de boiler echter niet dag en nacht te verwarmen. Met een tijdschakelaar zet u hem uit tijdens de nacht of uw vakantie.

Besparing/jaar op basis van een gem. verbruik: € 14

Kook efficiënt

Gebruik passende pannen en houd de deksel op de pan tijdens het koken. Als het eten kookt zet u de vlam of elektrische pit lager. Door koken op vol vermogen kost meer energie terwijl het eten niet sneller klaar is. Zet bij elektrisch koken de plaat tijdig uit. Een elektrische kookplaat blijft nog even warm als hij uitstaat.

Besparing/jaar op basis van een gem. verbruik: € 8

Afwassen met verstand

Hebt u geen vaatwasmachine, was dan alle afwas in een keer af. Wanneer u voor ieder kopje of bordje de warme kraan opendraait gebruikt u veel energie.

Als u een boiler hebt, is een vaatwasmachine goedkoper dan dagelijks meerdere handafwasjes. Het gemiddeld verbruik van een vaatwasmachine is 250 kWh per jaar. Een vaatwasmachine met energielabel AAA of AAB verbruikt zo'n 60 kWh minder. Kies dus voor een zuinig model.

Besparing/jaar op basis van een gem. verbruik: € 32

Schakel tl-verlichting ook uit bij 'kleine pauzes'

Hebt u tl-verlichting in de keuken? Dat is goed licht om bij te werken en te lezen. Het is een misvatting dat een tl-buis veel energie nodig heeft om te starten. Als u de tl-verlichting langer dan 18 seconden uit doet in plaats van laat branden, bespaart u al energie. Kortom, doe het tl-licht uit, ook bij kleine pauzes.

Besparing/jaar op basis van een gem. verbruik: € 9

Cool gebruik van diepvriezer en koelkast

- Let op de afdichting van de deuren. Als de deuren niet meer goed sluiten, stel ze dan opnieuw af of vervang de afsluitstrip. Krijgt u er een papertje tussen? Dan ontsnapt kou en staat uw koelkast voortdurend overbodig te koelen.
- Stel de koelkast in op 6°C en de diepvriezer op -18°C. Kouder hoeft niet.
- Ontdooi koelkast en diepvriezer twee keer per jaar. Een ijslaagje van meer dan twee millimeter op het koelelement betekent 10% meer energieverbruik.
- Laat warme gerechten eerst afkoelen voordat u ze in de koelkast of diepvriezer plaatst. Anders moeten de apparaten opnieuw extra koelen.
- Laat diepvriesproducten in de koelkast ontdooien. Zo hergebruikt u de kou die uw diepvriezer produceert.
- Neem de condensor achterop de koelkast of diepvriezer eenmaal per jaar af met een stofdoek. Uw koelkast of diepvriezer kan de warmte dan efficiënt blijven afvoeren.

Besparing/jaar op basis van een gem. verbruik: € 12

Diepvriezer of koelkast aan vervanging toe?

Kies dan meteen voor een energiezuinig model. Een diepvriezer met energielabel A+ of A+++ verbruikt al gauw 46% minder energie dan een A-label. Moderne koelkasten met een energielabel A+ zijn tot wel drie keer zuiniger.

Besparing/jaar op basis van een gem. verbruik: € 73

Wassen en drogen

Totaal gem. te besparen € 48

De was drogen kan voordeliger

- Gebruikt u de droogkast vaak? Een droogkast verbruikt gemiddeld 400 kWh per jaar. Als u voortaan een kwart van uw wasgoed aan de lijn hangt, bespaart u 100 kWh.
- Centrifugeer uw wasgoed op hoog toerental voordat u het in de droogkast doet. Zo zit er minder restvocht in het textiel waardoor het sneller droogt.

Besparing/jaar op basis van een gem. verbruik: € 22

Was op lagere temperaturen

Als u op 40°C wast in plaats van op 60°C, bespaart u 50% energie per wasbeurt.

Besparing/jaar op basis van een gem. verbruik: € 26

Computer

Totaal gem. te besparen € 11,50

Staat de computer nog op stand-by?

Dat is zonde van de energie. U kan beter de computer meteen uitzetten.

Besparing/jaar op basis van een gebruik van 2 uur stand-by per dag: € 10

Was u iets aan het downloaden?

Uw beeldscherm verbruikt stroom. Tijdens het downloaden van muziek of films hebt u geen beeld nodig. Zet uw beeldscherm op zo'n moment uit en bespaar energie.

Besparing/jaar op basis van een gem. verbruik: € 1,50

